

Medidas de prevención básicas

Medidas de prevención básicas



Evite tocarse la boca, nariz, ojos sin haberse lavado las manos



Evite el contacto con personas enfermas.



Distanciamiento físico, evite estar en contacto cercano con otras personas, conserve al menos de 1 a 2 metros de distancia.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón (según técnica de Organización Mundial de la Salud OMS) de no ser posible con alcohol en gel.



Limpie y desinfecte diariamente las superficies de mayor contacto en el hogar.



Cúbrase la boca y la nariz con tapabocas al salir de casa (super mercados, transporte público, bancos, etc).



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.