

Momentos claves para higiene de manos



Antes, durante y después de preparar alimentos.



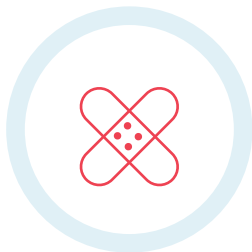
Antes de comer.



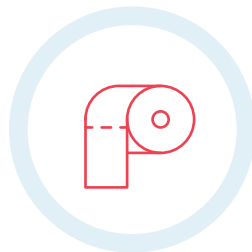
Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos o diarrea.



Después de tocar la basura.



Antes y después de tratar una cortadura o una herida.



Después de ir al baño.



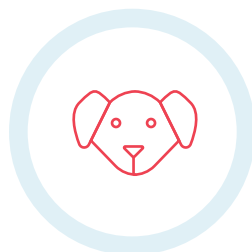
Después de cambiar un pañal o limpiar a un niño que haya ido al baño.



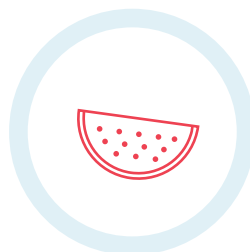
Al volver a la casa después de estar en un lugar público



Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



Después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales.



Después de manipular alimentos.



En lugares públicos después de tocar objetos o superficies que otras personas tocaron como: manijas, mesas, carro del supermercado, barandas del transporte público, etc.

Momentos claves para realizar higiene de manos (lavado de manos o uso de soluciones alcohólicas)

Usted puede contribuir a la salud de su familia lavándose las manos con frecuencia, especialmente en los siguientes momentos donde hay más riesgo de adquirir o transmitir microorganismos.