

# Recomendaciones en casa para pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19

■ Mantener cuidados en casa por 14 días.



■ No salude de beso, no dé la mano, no dé abrazos.



■ Evite salir al trabajo, supermercados, colegios, usar transporte público, entre otros, excepto, que requiera atención médica.



■ Realice limpieza de superficies de contacto frecuente como mesas, teclados, perillas de puertas, teléfonos y otros dispositivos, con los productos que usa diariamente.



■ En lo posible permanezca en una habitación con baño individual y buena circulación de aire (ventana abierta).



■ Descargue la aplicación de CoronaApp-Colombia en su dispositivo móvil, con el fin de poder realizar el seguimiento a sus síntomas.



■ Realice de manera frecuente higiene de manos, con agua y jabón o uso de alcohol glicerinado por al menos 20 segundos, cada 3 horas.



■ Si presenta síntomas tales como: respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control (mayor a 38°C) por más de 2 días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia, ataques o convulsiones, deterioro de su estado general en forma rápida y empeoramiento de síntomas, solicite atención médica de manera inmediata.



■ Evite el contacto con familiares o visitas a menos que sea estrictamente necesario.



■ Use tapabocas convencional cuando entre en contacto con otras personas y cámbielo diariamente. Si se humedece, debe cambiarlo de manera inmediata.



■ Si le han realizado el examen de laboratorio en sitios diferentes a la Clínica Shaio deben solicitarlo en la entidad correspondiente, si los laboratorios fueron tomados por Secretaría Distrital de Salud debe ingresar a la página: [www.saludcapital.gov.co](http://www.saludcapital.gov.co), en la pantalla principal ubique el botón Resultados Pruebas COVID-19 y siga las instrucciones.



■ Para quitarse el tapabocas, solo se debe manipular las tirillas o los elásticos (evite tocar la parte frontal), y deseche en bolsa de residuos de su hogar, de manera inmediata lave sus manos con agua y jabón o use alcohol glicerinado.



■ Si el examen de laboratorio para prueba de COVID-19 se realiza en la Clínica Shaio la consulta de sus resultados se realiza a través de la página: [www.shaio.org](http://www.shaio.org) en la pantalla principal ubique la sección Paciente y Familia, nuevo Resultado exámenes de laboratorio y siga las instrucciones que se deriven. Si usted se encuentra hospitalizado el resultado de la prueba se lo informará su médico tratante.



■ Cuando use pañuelo desechable para toser o estornudar, deseche el pañuelo en bolsa de residuos y lávese las manos de manera inmediata.



■ Evite compartir los elementos de uso personal como platos, vasos, cubiertos y realice lavado de los mismos con abundante agua y jabón después de su uso.

