

RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE COVID-19

▮ Instale a su familiar o persona enferma a cargo en una habitación con puerta cerrada y ventana abierta para garantizar adecuada circulación de aire. De ser posible con baño individual.



▮ Limite los movimientos del paciente dentro del domicilio y reduzca al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina y baño), garantizando en todo caso que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).



▮ De ser posible, de la atención del enfermo se debe ocupar una persona que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas o que afecten su respuesta inmunitaria.



▮ Restringa la entrada de visitantes hasta que el paciente no se haya recuperado por completo y esté libre de signos o síntomas.



▮ Use tapabocas convencional cuando entre en contacto con la persona enferma y cámbielo diariamente.



▮ Para quitarse el tapabocas, solo se deben manipular las tirillas o los elásticos (evite tocar la parte frontal), y deseche en la bolsa de residuos de su hogar, de manera inmediata lave sus manos con agua y jabón o use alcohol glicerinado.



▮ Evite el manejo de fluidos corporales (orina, saliva, esputo, mocos, vómito o materia fecal) use guantes desechables, si se llega a presentar contacto con estos fluidos lave sus manos después de desecharlos.



▮ Realice higiene de manos con lavado de manos o alcohol glicerinado cada 3 horas, y en las siguientes situaciones:

Después de cualquier tipo de contacto con los enfermos o con su entorno inmediato.

- ▮ Antes y después de preparar alimentos.
- ▮ Antes de comer.
- ▮ Evite tocar sus ojos, nariz y boca si no ha realizado lavado o higiene de manos.



▮ Evite compartir los elementos de uso personal como platos, vasos, cubiertos y realice lavado de los mismos con abundante agua y jabón después de su uso.



▮ Limpie superficies de mesas, teclados, perillas de puertas, teléfonos y dispositivos electrónicos que se manipulen frecuentemente, con el desinfectante que utiliza rutinariamente en casa.



▮ La ropa, las sábanas y las toallas sucias del enfermo deben separarse y lavarse a mano con agua y jabón ordinario, o a máquina a temperatura ambiente, con detergente ordinario y dejarse secar por completo. La ropa sucia no debe sacudirse y se debe evitar que entre en contacto directo con la piel.



▮ Vigile los síntomas del enfermo y si empeora, consulte con el personal de salud.

