



Programa de Chequeo Médico Preventivo

Indicaciones para pacientes

Apreciado paciente:

Agradecemos su preferencia y confianza. Le damos la bienvenida al programa de Chequeo Médico Preventivo de la Fundación Clínica Shaio, a continuación encontrará las indicaciones necesarias para asistir a su cita de Chequeo.

Cronograma de atención:

Usted debe presentarse en:

Lugar: **Fundación Clínica Shaio**

Diagonal 115A No. 70C-75 Piso 6 - Área de Chequeo Médico Preventivo

Hora: **7:15 a.m., contar con disponibilidad hasta aproximadamente las 4 p.m.**

En el área de Chequeo será recibido por nuestro personal administrativo y una auxiliar de enfermería, quienes lo guiarán y acompañarán durante su rutina médica.

Indicaciones para su rutina médica

- Presentarse en ayunas (no mayor a 10 horas). Abstenerse de consumir bebidas alcohólicas al menos 24 horas antes de su cita.
- Traer muestra de orina y materia fecal tomadas en la mañana de su cita, en recipientes que puede adquirir en una droguería. Si tiene dudas acerca de cómo tomar correctamente estas muestras, no dude en consultarlo con nuestro personal del área.



- Vestir ropa cómoda para hacer ejercicio, especialmente tenis.



- Si toma algún medicamento en la mañana por favor traerlo y hacerlo luego de la toma de laboratorios, **excepto el medicamento para la tensión, este debe tomarlo de manera regular siguiendo las indicaciones de su médico, pero con poca agua.**



- Si su rutina incluye **Endoscopia** solo debe presentarse en ayunas, este examen no tiene ninguna preparación específica y no es necesario que asista con acompañante pese a la sedación, esto debido a que será acompañado por la enfermera del servicio.



- Si su rutina incluye **Colonoscopia** se le entregará o enviará a su correo un documento adicional con la preparación específica para este examen.



- Si su rutina incluye **Angiotac coronario** o **Full Body Scan**, tenga en cuenta que si toma medicamento para diabetes que contenga Metformina debe suspenderlo 24 horas antes de la cita. Y si usted es paciente insulinoquiriente, por favor realizar aplicación de manera normal.



Si es mujer:

- Para la toma de la **Citología**, recuerde que es importante no tener el período, no aplicar jabones, cremas ni óvulos vaginales,



tampoco tener relaciones sexuales tres días antes.

- No traer brasier de varilla, preferiblemente un sostén deportivo.



Si es hombre:

- Para la toma de laboratorio **Antígeno Prostático** no haber realizado tacto rectal y no mantener relaciones sexuales 3 días antes de la cita.



En caso de no cumplir con la preparación necesaria o que se le presente algún inconveniente para asistir a su cita, por favor contactarse con nuestro Departamento de Chequeo Médico Preventivo al correo: marisol.cardenas@shaio.org o al PBX: 593 8210 ext. 2940 – 2144, para cancelación y/o reprogramación.

Nota importante para pacientes empresariales: cualquier procedimiento adicional identificado por el especialista y no contemplado en el chequeo médico contratado con la empresa que lo remite, pero aprobado previamente por usted, será cobrado a las tarifas vigentes de la Fundación Clínica Shaio como paciente particular.

Indicaciones para parqueadero e ingreso a la Clínica



- Si viene en su vehículo, al ingresar al parqueadero por favor indique al personal que es paciente de Chequeo

Médico Preventivo, nos corresponden los espacios ubicados en el **piso 5 (terrace)**. Posteriormente debe salir del parqueadero e ingresar por la entrada principal de la Clínica.

Ubicación Parqueadero



- Ingrese por la entrada principal y ubique al costado izquierdo el ascensor del piso 1 y tómelo hasta el piso 6, Área de Chequeo Médico Preventivo.
- Si presenta algún inconveniente en su llegada a la hora indicada o tiene dificultades en el ingreso, por favor no dude en contactar a **Marisol Cárdenas** al Celular: **316 832 3100**.

Si presenta alguna duda adicional, puede contactarnos al PBX: 5938210 ext. 2940 – 2144 o al correo chequeopreventivo@shaio.org con copia a marisol.cardenas@shaio.org



Si es Shaio, es corazón

Para más información www.shaio.org

